

# 競 技 日 程

トラック種目				フィールド種目		
開始時刻	区 分	種 目		開始時刻	区 分	種 目(人数)
9:00	男	400mH	決 勝	9:00	中学女子	走高跳(16)
9:05	女	400mH	決 勝		中学男子・男	走幅跳(10・8)
9:10	中学男子	400m	決 勝			
9:15	男	400m	決 勝			
9:30	女	400m	決 勝	9:30	中学男子・高校女	砲丸投(10・1)
9:40	中学男子	1500m	決 勝			
9:50	中学女子	1500m	決 勝			
10:05	中学男子	110mH	決勝2組			
10:15	中学女子	100mH	決勝2組	10:15	中学女子・女	走幅跳(13・6)
10:25	男	100m	決勝5組	10:30	中学女子	砲丸投(13)
10:55	女	100m	決勝2組			
11:10	中学男子	100m	決勝2組			
11:20	中1男子	100m	決勝2組	11:20	中学男子・男	走高跳(7・2)
11:30	中学女子	100m	決勝3組	11:30	中1男子	走幅跳(11)
11:45	中1女子	100m	決勝3組			
12:00	女	1500m	決 勝	11:50	高校男	砲丸投(3)
12:10	男	1500m	決 勝			
12:20	男	200m	決勝3組			
12:30	女	200m	決 勝	12:30	高校男・女	ハンマー投(5・2)
12:35	中学男子	200m	決勝2組		一般男	ハンマー投(1)
12:45	中学女子	200m	決勝2組	12:45	中1女子	走幅跳(15)
12:55	中学男子	3000m	決 勝			
13:10	中学女子	800m	決勝2組			
13:20	中学男子	800m	決 勝			
13:30	男	800m	決 勝	13:30	男・女	やり投(1・1)
13:35	女	800m	決勝2組			
13:50	女	4×100mR	決 勝			
13:55	男	4×100mR	決 勝			
14:05	中学女子	4×100mR	決 勝			
14:10	中学男子	4×100mR	決 勝			
14:20	男	110mH	決 勝			
14:30	女	100mH	決 勝	14:30	高校男・女	円盤投(2・3)
14:40	女	3000m	決 勝		一般男	円盤投(2)
14:55	男	5000m	決 勝			
15:15	女	4×400mR	決 勝			
15:25	男	4×400mR	決 勝			

☆ 新型コロナウイルスの影響でトラック競技においてすべての種目をタイムレース決勝とし、走幅跳・砲丸投の試技は、3回までとする。